



1 апреля прошел инфочас, в котором приняли участие 300 медиков из Украины: в основном медицинские сестры, некоторое количество врачей. Нехватка рабочей силы — серьезная проблема для нас. Сестры требуются особенно, потому что больница работает за счет сверхурочных наших нынешних сотрудников. В реанимации 3-го уровня мы могли бы лечить девять человек за одну смену, но в настоящее время лечим семь, потому что нет медицинских сестер. Если бы их было больше, мы могли бы сразу открыть гастроэнтерологический центр, есть и другие примеры. С врачами ситуация не намного лучше, почти в каждом отделении есть вакансии.

Основная проблема для украинских врачей — незнание языка, кроме того, существуют определенные законы и требования для прибывающих из третьих стран. В конечном итоге мы сможем взять на работу человека, прошедшего здесь интернатуру, владеющего языком и получившего справку о состоянии здоровья. Аналогичная история и с медицинскими сестрами.

Цель в том, чтобы предоставить им ускоренные языковые курсы и в дальнейшем — более интенсивную программу адаптации. Украинцам также важно не потерять свои профессиональные навыки, не говоря уже о зарплате.

Мы уже наняли на должность работника по уходу украинскую медсестру, ее поддерживает ментор. Благодаря этому она, по крайней мере, находится в языковой среде.

В вашей больнице сейчас идет кропотливая работа по реформированию, вы также нанимаете и местных врачей.

Найти людей непросто. Безработный врач в Эстонии — нонсенс, я такого еще не встречал. Поэтому мы ориентируемся на тех, кто ищет новые вызовы. Мы проводим ребрендинг нашей больницы, делая ее более привлекательной и инновационной, и мы также целенаправленно движемся к новой Таллиннской больнице.

Сколько персонала отнимают у вас частные клиники?

У них действительно более высокие зарплаты и выбор услуг, которые приносят больше денег. Обычная больница должна предлагать все услуги, как финансово выгодно, так и неприбыльные. Поэтому наша зарплата не может быть конкурентоспособной. Но многие коллеги работают в частных и государственных больницах одновременно, это обычная практика.

Вы сравнительно «молодой» политик. Как с таким быстрым ритмом жизни успеваете принимать уча-

**ствие в работе Таллиннского горсо-
браения?**

Я беспартийный, баллотировался по спискам Центристской партии. Я не называю себя политиком, я вхожу в социальную комиссию. Это действительно сложно, учитывая мою нынешнюю загруженность, но я никогда не пропускал заседания. Скажем так, в будущем я бы сначала серьезно обдумал подобное предложение. Основываясь на этом годовом опыте, я бы сказал, что политика — это не то, что представляет для меня особый интерес.

**Вы русский по национальности и
сделали хорошую карьеру, потому
что свободно говорите по-эстонски.
Как вы мотивируете людей, кото-
рые не могут выучить язык?**

В жизни должна быть цель, которая позволяет двигаться дальше. Русскоязычные молодые люди, приходящие на работу в больницу, говорят по-эстонски вне зависимости от того, в какую школу ходили. Если человек доволен малым в жизни, так сказать, плывет по течению, то может оказаться там, где совсем не планировал.

Русская школа — это не то, что нужно запрещать. Я учился в русской школе, был выпускником последнего потока Тартуского университета, на котором обучение медицины еще велось на русском языке.

В некоторых регионах знание языка не является жизненно необходимым, и если русскоязычные люди не планируют оттуда переезжать или менять свой образ жизни, то все останется как есть. Как бы мы ни напрягались, их жизнь не изменится.

**Вы чувствуете свою принадлежность
к эстонской или к русской общине?**

На работе я явно эстонец, думаю по-эстонски и иногда даже вижу сны на эстонском языке. Дома я говорю по-русски и читаю книги на русском языке. Иногда возникает проблема, когда мне приходится быстро переключаться с одного языка на другой.

**Как часто вы сталкивались с отно-
шением русского сообщества к то-
му, что вы больше не свой? Напри-
мер, в неизвестной группе «Тал-
линнцы» в Facebook.**

Я тоже состою в этой группе, слежу за тем, что там происходит. У меня там репутация довольно плохого врача. (Смеется.)

Плохого врача?

Вы всегда будете сталкиваться с критикой, если выступаете за вакцинацию или объясняете сложный случай. Всегда виноват врач. Существуют целые группы критиков — очень интересное явление. Возможно, кому-то это нужно, чтобы проявлять меньше насилия дома. Я спокойно отношусь к обсуждениям, я в большей степени человек, который хочет честно говорить о том, что у него на сердце, а не лавировать ту-

да-сюда. Я не боюсь, потому что я не политик, который должен очень деликатно подходить к каждому вопросу. Скорее, я всегда руководствуюсь интересами и репутацией больницы — это то, чему нельзя причинять вред.

**Вы — своего рода мост между двумя
сообществами. Какой совет вы мог-
ли бы дать, скажем, министру на-
родонаселения?**

Хорошего рецепта у меня нет. На

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



**ДЕТСКАЯ
МЕЧТА:
Аркадий
Попов решил
стать врачом
еще в школе,
когда ему
пришлось
заботиться о
маме во время
болезни.**

примере уже рассмотренного инцидента я мог бы сказать, что если мы хотим добиться сотрудничества между людьми, мы все должны говорить в два раза тише, не жели привыкли общаться в подобной ситуации. Эмоции нужно приглушить, тогда вы сможете услы-

шать и другую сторону.

Не может быть такого, чтобы мое мнение было единственно правильным. В нынешней сложной ситуации важно уметь говорить друг с другом, только так кого-то можно в чем-то убедить. Людям важно, что их понимают, что их слушают, но в то же время объясняют, аргументируют, убеждают — без диалога мы ничего не добьемся.

**Но эстонцы и русские не живут в
едином информационном простран-
стве.**

Я не знаю, какую информацию потребляют другие. Я почти не смотрю телевизор. Я использую YouTube, Telegram, Twitter, немного Facebook и Instagram. Читаю «Медузу», BBC, Associated Press — мне кажется, оттуда идет объективная информация. Не у всех есть доступ и не все смогут смотреть эти каналы. Об этом нужно говорить больше и объяснять.

**Пару раз в год вы старались съез-
дить в отпуск в Москву. Что теперь
будет с Москвой?**

Похоже, с этим покончено до тех пор, пока не сменится нынешний режим. У меня есть знакомые и родственники в России. В общении с ними видно, что наши взгляды расходятся, и мне не удается их переубедить.

Сегодняшняя Россия — очень сложная страна, находящаяся в непростой ситуации, в которую она необдуманно себя поставила. Идет накопление абсурдных и преступных вещей, не вписывающихся в современный мир. Это не та страна, в которую я хотел бы поехать.

**Вы ходите к Бронзовому солдату 9
мая?**

Не каждый год, но бываю. Не исклю-чаю, что в этом году пойду снова. Я не собираюсь поддерживать Россию в ее нынешней деятельности, но иду отдать дань уважения моей бабушке, которая гасила зажигательные бомбы, когда во время Второй мировой войны жила в Ярославле. Я иду в память о ней, в память о павших. Эта память дана для того, чтобы не повторять допущенных ошибок. Но необходимо четко понимать, почему ты это делаешь.

**О вас говорят как о человеке, кото-
рый никогда не устает. Вы уже не
так молоды — разве эта сумасшед-
шая нагрузка не в ущерб здоровью?**

Я не жалуюсь на здоровье. Пока я могу, я должен действовать, жизнь в этом возрасте только начинается. Когда вы встаете с постели, вам нужно действовать. Нужно работать, чтобы что-то сделать. Пытаетесь ли вы спасти ситуацию или пробуете что-то новое — все это заставляет вас действовать и искать решения. Момент решения проблемы приносит удовольствие: была проблема — и вот, ее больше нет! Это круто!

**Ваша энергия и хорошая форма —
это «генетическая лотерея»?**

Я просто позитивный человек, не впадаю в уныние и не особо раздумываю о том, зачем я родился или что в моей жизни не так. Моя занятая особенность состоит в том, что я не помню о том, что я сделал. Иногда мы сидим со старыми друзьями, один вспоминает одно, другой другое, а мои воспоминания устроены так, как будто я работал в скорой помощи только один день. Все эти годы сошлись в одном воспоминании. Мой мозг вытесняет из памяти вещи, которые мне не приходится использовать каждый день, и скорее занят решением повседневных задач. Это позволяет двигаться дальше и чувствовать себя нормально.

Вы хорошо спите?

Честно говоря, из-за войны в Украине стало довольно сложно заснуть — эти мрачные новости очень плохо влияют. Я русскоязычный человек, русский, и для меня это тоже кризис.

24 февраля 2022 года в целом начинается крах мира. Что нация — а я часть этой нации — теперь агрессор. Я не знаю, как для других, но для меня это неприемлемо, не укладываются ни в какие моральные рамки. Вот почему я понимаю людей, которые не могут смириться с этой мыслью. Это духовный кризис.

Поэтому многие уезжают из России. Они не могут принять новую реальность. Это очень сложная дилемма. Нам тоже приходится с этим смириться, к сожалению, мир изменился, и началась новая эра. Но я оптимист: однажды все наладится, и мы снова будем жить в мире без войн, в котором люди путешествуют и шутят. Я очень на это надеюсь.

Чтобы крыша выполняла свое назначение, с нее должна стекать вода

Рейн Кала, руководитель предприятия OÜ Evari Ehitus, занимающегося строительством и обслуживанием плоских крыш, говорит, что об уходе за крышей следует задуматься уже на этапе проектирования. Крыша обязательно нуждается в сезонном уходе каждый год.



Foto: OÜ Evari Ehitus.

Проблемы домовладельцев с крышей во многом связаны с ее нерегулярной проверкой, хаотичной уборкой и скромным обслуживанием.

Уже при проектировании важные структурные компоненты крыши должны быть решены таким образом, чтобы техническое обслуживание и уход были как можно проще.

**Самое дешевое решение
может быть не самым
надежным**

Стяжки крыши соприкасаются с решением системы водостока, где дождевая вода отводится с крыши через парапет. На первый взгляд подобное решение может показаться заказчику выгодным, но на практике такой отвод воды дает массу дополнительных работ как заказчику, так и мастерам по обслуживанию кровли, которых заказчик позовет на помощь в будущем — так что об экономии денег в перспективе говорить не приходится. В долгосрочной перспективе решение, изначально казавшееся выгодным, обходится дешево. Строительство водостока через парапет крыши требует очень продуманного проектного решения, аккуратного и профессионального исполнения, а также внимательности заказчика, который сможет, и у которого будет достаточно времени постоянно осматривать, обслуживать и при необходимости ремонтировать водосточную систему. Решенный таким образом отвод воды требует повышенного внимания при строительстве и постоянной, усиленной заботы в повседневной жизни.

**Летние проблемы связаны с
засорением**

Летом необходимо следить за тем, чтобы сток дождевой воды не засорился механическим сором — чаще всего это листья деревьев, колючки и другой скопившийся на крыше мусор.

Для защиты сливного отверстия на него необходимо установить защитную решетку. В верхнем конце водосточной трубы или в сливе под сливным отверстием нужно поставить достаточно широкую воронку для дождевой воды, чтобы вода, поступающая с крыши через парапет, по сливу легко попала в водосточную трубу, а не бежала мимо, не мочила и не разрушала стену здания. Следует учитывать, что количество поступающей с кровли воды в разные дни может варьироваться, поэтому траектория движения стекающей воды меняется. При сооружении водостока идущий с крыши через парапет слив нельзя жестко соединять в одно целое, без промежутка, с водосточной трубой, а промежуток между ними должен давать возможность прочистить слив и водосточную трубу в случае засорения. Это решение также предотвращает скопление воды на крыше в случае засорения, так как в аварийной ситуации вода все равно может стекать с крыши, хотя есть и неудобство - существует опасность намокания стен. Но эта ситуация все же лучше, чем если вода на крыше стала бы бесконтрольно подниматься или разливаться, в какой-то момент она может начать проливаться через верхний край кровельного покрытия и тогда зальет весь дом. Контролируя работу слива, следя за тем, чтобы внутри него или перед ним отсутствовали препятствия для водостока, мы можем предотвратить худшее: намокание конструкций дома из-за разливающейся воды.

**Водосточная система должна
иметь электрический обогрев**

Сложнее обстоит дело зимой, в осенне-зимний, а также зимне-весенний период, когда температура на улице близка к нулю, днем все тает, а ночью замерзает. В такой ситуации в местах отвода воды с крыши легко образуется лед, а сливы и водосточные трубы замерзают. Лёд часто забивает всю водосточную систему. Это очень опасная ситуация, поскольку на крыше может образоваться много нежелательной воды, льда и снега, которые могут повредить весь дом. Лед пагубно влияет на водосточную систему, при таянии он расширяется, и в какой-то момент конструкция может просто разорваться. Для водостока плоских крыш очень важно, чтобы водосточная система была постоянно открыта/исправна. Водосточная система должна иметь электрический обогрев, а мощность системы обогрева/кабеля должна быть достаточной для обеспе-

чения защиты от замерзания. Как правило, электроотопление саморегулирующееся, т. е. включается и выключается само при необходимости, но очень часто заказчики в целях экономии отключают электроотопление на лето и забывают снова включить его осенью. Однако проблема обнаруживается слишком поздно, когда водосток уже замерз. Бывает и так, что электроотопление просто неисправно или вообще перегорело, система отопления не работает. Случается, что при строительстве водостока строят и систему отопления, но забывают подключить ее к электросети. Были случаи, когда заказчик вообще не знал о существовании электрического отопления, не говоря уже о конкретных деталях. Иногда просто забывают установить в водостоке систему электрического отопления.

**Настало время весенней
профилактики**

Плоскую крышу следует осматривать не реже двух раз в год — весной после окончания холодного сезона и осенью перед наступлением новых морозов. Следует выявить возможные механические повреждения крыши (проколы, разрывы сварных швов и материалов, повреждения, возникшие от оседания крыши или здания). Обнаруженные повреждения следует сразу устранить. Также должны быть проверены и при необходимости отремонтированы все проходы, окна, слуховые окна, тумбы, парапеты, карнизы, навесы и другие элементы крыши. Поэтому прямо сейчас настало время весенней профилактики крыши, а разумный хозяин привлечет к принятию решений также компетентного специалиста.